



“Dankzij de praktische tips ben ik er weer helemaal voor mijn gezin”



# Thuisbegeleiding van Savant

## Grip op uw leven

Soms loopt het leven even niet zoals u wenst. Door stress of problemen wordt het dagelijkse leven zwaarder. Wanneer het thuis niet meer zo goed loopt, biedt Savant gerichte ondersteuning. Met onze praktische, daadkrachtige en betrokken Thuisbegeleiding krijgt u weer de regie over uw eigen leven.

### **Savant zorg**

Steenovenweg 4 | 5708 HN Helmond

Postbus 222 | 5700 AE Helmond

### **Telefoon**

Klantenservice (0492) 572 000

[thuisbegeleiding@savant-zorg.nl](mailto:thuisbegeleiding@savant-zorg.nl)

[www.savant-zorg.nl](http://www.savant-zorg.nl)



savant  
zorg



savant  
zorg

## Als problemen uw leven beheersen

Het kan iedereen overkomen, het loopt thuis niet zoals u wilt. Bijvoorbeeld door financiële problemen, opvoedingsproblemen, verslaving, scheidingsproblematiek of beginnende dementie. De spanningen of ingrijpende gebeurtenissen kunnen zo intens zijn dat ze uw dagelijkse leven flink beïnvloeden. Met onze Thuisbegeleiding ondersteunen wij u bij sociale, psychische en financiële problemen. De hulp is gericht op uw dagelijkse leven, waarbij structuur en praktische oplossingen centraal staan.

Wilt u meer weten over Thuisbegeleiding?  
Op [www.savant-thuisbegeleiding.nl](http://www.savant-thuisbegeleiding.nl) vindt u meer informatie. U kunt ook contact opnemen met de medewerkers van de Klantenservice via telefoonnummer (0492) 572 000 (bereikbaar op werkdagen van 08.00 tot 17.30 uur) of stuur uw vraag per e-mail naar [klantenservice@savant-zorg.nl](mailto:klantenservice@savant-zorg.nl).

### Praktisch en betrokken

Onze deskundige thuisbegeleiders ondersteunen mensen thuis die door uiteenlopende problemen moeite hebben met het dagelijkse leven. De begeleiding richt zich op u, uw gezin en andere betrokkenen. Door duidelijke, haalbare doelen te stellen leert u hoe u zelf uw leven weer op de rit krijgt en volop mee kunt doen aan de maatschappij.

*Nieuwe vaardigheden.* Door onze directe en praktische ondersteuning ontwikkelt u nieuwe vaardigheden en kunt u de dagelijkse activiteiten beter structureren. Hierdoor pakt u de draad van het dagelijkse leven weer snel op.

*Deskundig en daadkrachtig.* Thuisbegeleiding van Savant Zorg heeft een deskundige en daadkrachtige aanpak. Gewoon thuis in uw eigen vertrouwde omgeving. We maken gebruik van bewezen, oplossingsgerichte methodieken.

### Werken aan oplossingen

Onze begeleiding helpt u onder meer bij:

- Organiseren van het dagelijkse leven en huishouden
- Omgaan met depressie, angsten of andere psychische/psychiatrische problemen
- Ontwikkelen van opvoedingsvaardigheden
- Omgaan met het huishoudbudget en het op orde brengen en houden van de administratie
- Omgaan met een beperking, zoals niet aangeboren hersenletsel (NAH) en dementie
- Omgaan met ingrijpende veranderingen, zoals een scheiding of verlies van een partner
- Ondersteunen van mantelzorg(ers)
- Integreren in en deelname aan de samenleving
- Contacten leggen en onderhouden met instellingen en instanties

### Cliënten aan het woord

'Ik ging volledig kopje onder. Was erg depressief en kon niet meer goed voor mijn drie kinderen zorgen. Ik lag hele dagen op de bank te slapen. Ik had zoveel zorgen. Hoe kon ik die oplossen? Met de Thuisbegeleider heb ik opgeschreven wat ik graag wilde bereiken. Samen zijn we stap voor stap zaken aan gaan pakken. Ik doe nu vrijwilligerswerk bij een verzorgingshuis en krijg daar een opleiding. Ik heb nu meer zelfvertrouwen en een doel om 's ochtends voor op te staan'.

'Ik ben nogal koppig en zat gevangen in mijn gedachten, kon er niet aan ontsnappen. Ook in mijn huis was het een complete chaos. Ik heb weinig vertrouwen in mensen, los het liever zelf op. Door de wekelijkse gesprekken met de Thuisbegeleider heb ik weer ruimte in mijn hoofd. Zij respecteert mij zoals ik ben. We zijn eerst samen het huis gaan opruimen en hebben samen gezocht naar een dagbesteding. Ik ga nu naar de wekelijkse biljartclub'.

### Samen met anderen

Wij werken samen met andere instellingen zoals welzijnsorganisaties, maatschappelijk werk, jeugdzorg, GGZ en ORO. De Thuisbegeleiding kan helpen om afspraken overzichtelijk te houden en zaken goed op elkaar af te stemmen.

### Thuisbegeleiding aanvragen

Voor Thuisbegeleiding heeft u een indicatie nodig. Hiervoor kunt u terecht bij het WMO-loket van uw gemeente.