



Thuis blijven wonen als alleenstaande oudere?

Ja, dat kan met leefstijlmonitoring

Natuurlijk wilt u dat uw naaste met dementie of parkinson zo lang mogelijk zelfstandig kan blijven wonen in de eigen vertrouwde omgeving. Dan is het fijn als u daar ondersteuning bij krijgt. Savant Zorg kan u deze hulp bieden via leefstijlmonitoring.



savant
zorg

Wat is leefstijlmonitoring?

Leefstijlmonitoring bestaat uit een netwerk van sensoren. De sensoren worden geplaatst in verschillende ruimtes in een woning. De meeste sensoren 'voelen' naar warmte. Door het verplaatsen van warmte kunnen ze bewegingen detecteren. De sensoren zijn dus geen camera's en 'zien' niets. Er worden ook magneetcontacten toegepast op bijvoorbeeld de voordeur en de koelkastdeur. Deze volgen het open en dicht doen van deze deuren. Tot slot kan een bedsensor onder de matras toegevoegd worden. Deze volgt het uit en in bed gaan. De gegevens die verzameld worden via de sensoren worden volgens alle wetgeving rondom privacy opgeslagen en gebruikt.

Hoe werken de sensoren?

Met behulp van deze sensoren krijgen we inzicht in het leefpatroon van alleenwonende kwetsbare mensen met bijvoorbeeld dementie of parkinson. Mantelzorgers, wijkverpleegkundigen, casemanagers dementie en andere zorgmedewerkers kunnen hiermee veranderingen in het activiteitenpatroon ontdekken. Bijvoorbeeld wanneer uw naaste 's nachts gaat dwalen. Het systeem heeft twee weken nodig om het leefpatroon van uw naaste te leren kennen. Daarna registreert het systeem opvallende veranderingen in het dagelijks leefpatroon en meldt dat via een app aan de zorgmedewerkers en aan u als mantelzorger. Hierdoor kan er eerder op situaties ingespeeld worden als er veranderingen zijn.

Leefstijlmonitoring is een onderdeel van Zorg thuis van Savant Zorg. Leefstijlmonitoring werkt alleen bij mensen die alleen in een woning wonen. Een klein huisdier van minder dan 30 kg kan nog wel.

Wat levert het mij als mantelzorger op?

- De belasting van de mantelzorger blijft gelijk of vermindert iets tijdens het dementieproces, is uit wetenschappelijk onderzoek gebleken. Terwijl een opletende belasting het gebruikelijke beeld is.
- Via de app krijgt u een goed beeld van de dagelijkse gang van zaken, zonder dat er camera's toegepast worden. Het stelt ook gerust dat een zorgprofessional van Savant Zorg regelmatig naar de gegevens kijkt. Als dat nodig is onderneemt de zorgprofessional actie bij een langzame en verdachte verandering in het leefpatroon.
- Verder weg wonende familie kan de dichterbij wonende familie ontlasten. De app voor de mantelzorger kan door meerdere personen gebruikt worden. Ook als familie verder weg woont, kan deze dus op afstand de monitoring doen door regelmatig in de app te kijken.
- Uw naaste kan met leefstijlmonitoring op verantwoorde wijze toch nog langer zelfstandig thuis blijven wonen.

Een set van sensoren. Het aantal sensoren is afhankelijk van de grootte van uw woning.



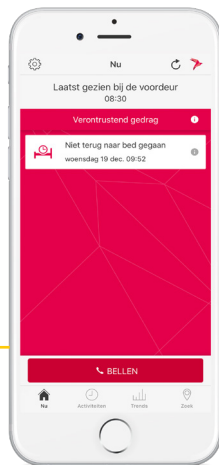
Hoe werkt de app?

In de app zijn dagelijkse activiteiten te volgen, zoals naar bed gaan, de woning verlaten en weer binnen komen. Het signaleren van opvallende afwijkingen in het dagelijks leefpatroon gaat via een stoplicht:

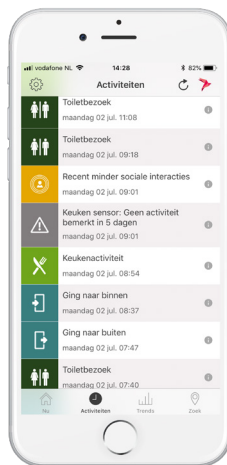
- Groen: alles is in orde
- Geel: er is een opvallende verandering
- Rood: er is een zodanige verandering dat direct aandacht nodig is

De rode meldingen die duiden op een mogelijke noodsituatie worden niet opgevolgd door de zorgmedewerker, maar door u als mantelzorger.

De app voor u als mantelzorger.



Hoe gaat het nu?

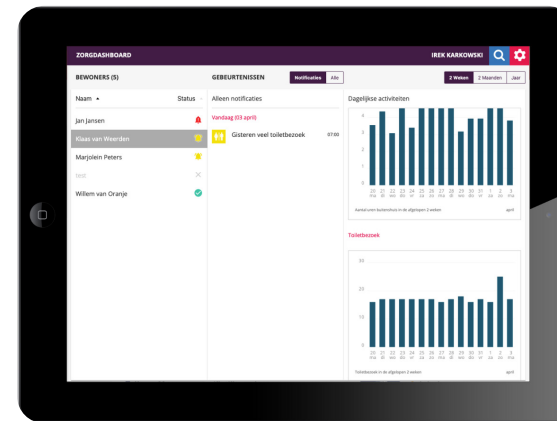


Hoe ging het vandaag?



Verandert er iets?

“Ik dacht dat mijn vader de hele dag op zijn stoel zat, maar ik zie nu dat hij een drukke daginvulling heeft. Dit maakt mij gelukkig en geeft mij rust.”



Het overzichtsscherm voor de zorgmedewerker.

Een zorgmedewerker die betrokken is bij uw naaste (bv een wijkverpleegkundige of een casemanager dementie) monitort één of twee keer per week veranderingen in het leefpatroon via een overzichtsscherm.

Op deze manier weten zorgmedewerkers of er een extra zorgvraag aan het ontstaan is. Zoals signalen die duiden op een blaasontsteking, omdat iemand veel vaker naar het toilet gaat dan gebruikelijk. Indien nodig neemt de zorgprofessional contact op met u als mantelzorger. Andersom kunt u als mantelzorger actief contact leggen met de zorgmedewerker als u iets afwijkends ziet. Als de situatie bijvoorbeeld snel ingrijpen vergt.

Leefstijlmonitoring

Hoe start u met leefstijlmonitoring?

Als u start met leefstijlmonitoring, krijgt u eerst uitleg van de wijkverpleegkundige of casemanager dementie. Tevens wordt gevraagd om toestemming van uw naaste of u als mantelzorgers om deze thuiszorgtechnologie toe te passen. Deze toestemming wordt vastgelegd in het cliëntendossier. Vervolgens belt de leverancier om een afspraak te maken en zal u verder informeren over de opstart. Deze komt bij uw naaste langs om de sensoren op te hangen.

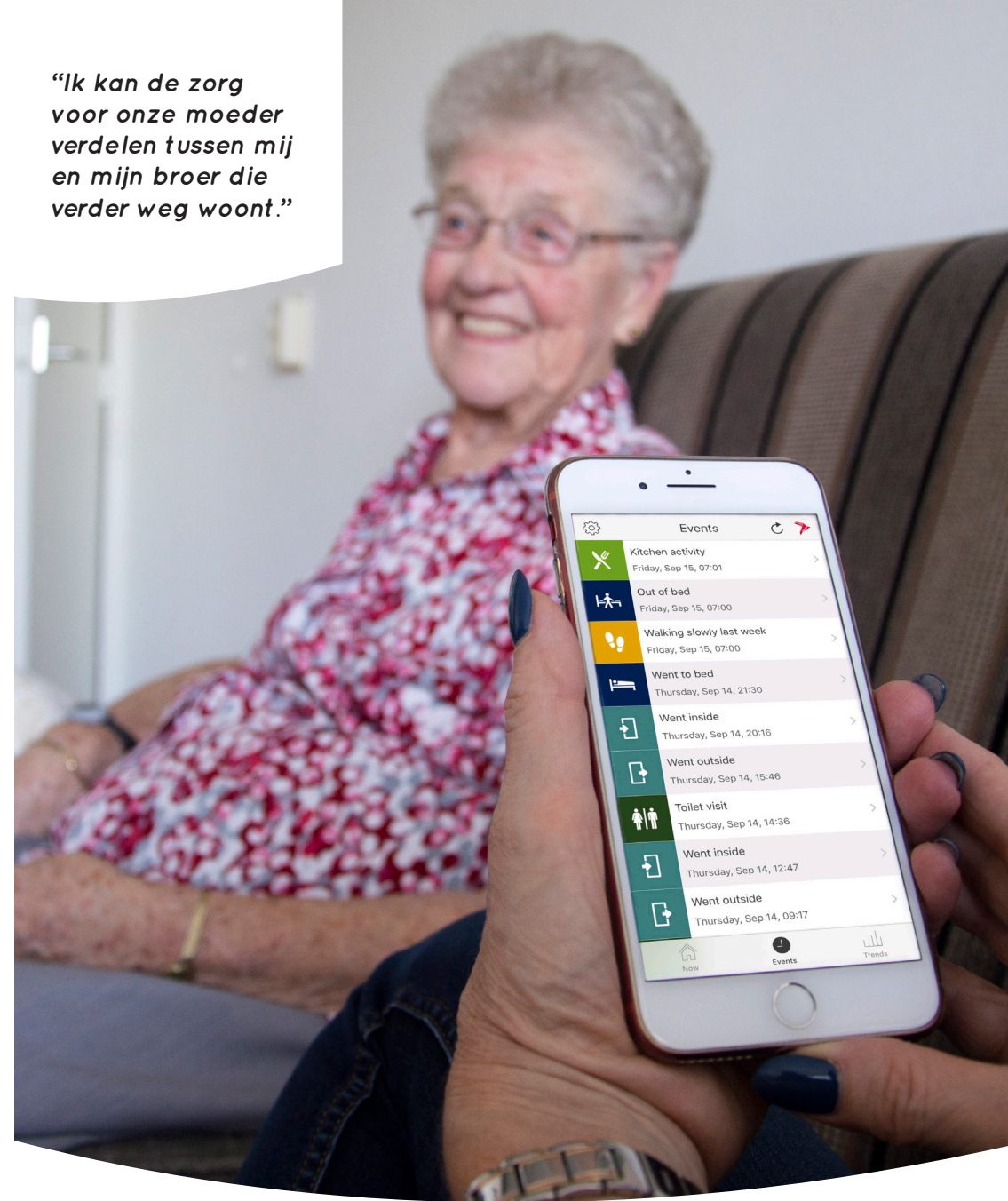
Wat zijn de kosten?

Ga voor informatie over de kosten en de laatste ontwikkelingen naar www.savant-zorg.nl/zorgtechnologie.

Benieuwd hoe zorgverleners en mantelzorgers leefstijlmonitoring vinden? Bekijk dan eens dit filmpje.



“Ik kan de zorg voor onze moeder verdelen tussen mij en mijn broer die verder weg woont.”



Wilt u meer informatie?

De medewerkers van de Klantenservice helpen u graag.

Mail naar klantenservice@savant-zorg.nl of bel 0492 572 000.

Heeft u een acute zorgvraag?

Dan kunt u 24 uur per dag met ons in contact komen via 0492 572 000.

Postadres

Postbus 222
5700 AE Helmond

www.savant-zorg.nl

Volg ons op social media

[f facebook.com/SavantZorg.nl](https://www.facebook.com/SavantZorg.nl)

[in linkedin.com/SavantZorg](https://www.linkedin.com/SavantZorg)

[instagram.com/SavantZorg.nl](https://www.instagram.com/SavantZorg.nl)



Savant Zorg luistert



savant
zorg

V.23.03