



Wat kun je verwachten na COVID-19 vaccinatie bij cliënten?

Veelvoorkomende bijwerkingen:

Net zoals bij andere vaccins kan iemand last krijgen van bijwerkingen. Dit komt omdat het vaccin ervoor zorgt dat de afweer van het lichaam gaat werken. Afweer zorgt voor bescherming tegen het coronavirus.

Bekende bijwerkingen in de eerste 1-2 dagen na vaccinatie zijn:

- matige pijn op de injectieplaats, meestal zonder roodheid en zwelling (> 80%);
- vermoeidheid (>60%);
- hoofdpijn (>50%);
- spierpijn (>30%);
- rillingen (>30%);
- gewrichtspijn (>20%);
- koorts (>10%).

De bijwerkingen verdwijnen meestal vanzelf binnen 1-2 dagen.

Dit kan ook worden uitgelegd aan cliënten ter geruststelling, er is meestal geen aanvullende actie nodig. Na vaccinatie mag er eventueel zo nodig paracetamol worden gegeven, maximaal 3x daags 1000 mg, gedurende enkele dagen totdat de klachten verdwenen zijn.

Wanneer je bijwerkingen niet vertrouwt, bijv. duidelijke zwelling, ontstaan van fors hematoom, huiduitslag, duidelijk ziek voelen, neem dan contact op met de arts voor overleg.

Soms hebben bijwerkingen overlap met klachten die kunnen passen bij COVID-19, bijv. koorts.

De meest voorkomende klachten bij ziekte COVID-19 zijn:

verkoudheidsklachten, hoesten, benauwdheid, verhoging of koorts en verlies van reuk of smaak. Bij één of meer van deze klachten moet iemand zich laten testen en dient druppelisolatie ingezet te worden, altijd in overleg met arts.